

Dimanche 15 mars 2026

4^e DIMANCHE DE CARÊME A IL EST LUMIÈRE DU MONDE

Après l'eau vive de dimanche dernier, voici **la lumière** pour ce dimanche de joie (Laetare). David est choisi comme roi selon son cœur et l'Esprit lumière vient sur lui (L1) ; qui se laisse guider par le Seigneur reçoit le bonheur (Ps) et devient lumière (L2), Accueillir le Christ-lumière nous libère des ténèbres (Ev).

CHANT D'ENTRÉE : "Ta lumière nous conduit" G 321

SUR LES ROUTES DE L'ALLIANCE

**Sur les routes de l'alliance, ta lumière nous conduit
Nous marchons pleins d'espérance,
tu nous mènes vers la vie, tu nous mènes vers la vie !**

1 – Dieu printemps du monde, par amour tu nous choisis.

Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir,
Bienheureux qui sait répondre à l'appel de son Esprit

2 – Dieu, semeur d'étoiles, tu éclaires notre vie.

Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir,
Bienheureux qui ose croire au soleil de ton pays.

3– Dieu, berger fidèle, tu nous dis quel est ton nom.

Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir,
Bienheureux celui qui cherche, tu lui ouvres ta maison.

4 – Dieu, Sauveur des hommes, tu nous donnes Jésus-Christ,

Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir,
Bienheureux le cœur de pauvre, son trésor est infini.

5 – Dieu, promesse offerte, ton alliance est notre joie.

Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir,
Bienheureux dans ta lumière, les marcheurs qui gardent foi !

PRIÈRE PÉNITENTIELLE

1 – Jésus, lumière du monde, tu rends la vie aux aveugles
Et nous te reconnaissons Fils de Dieu.

Écoute-nous et sauve-nous !

2 – Jésus, parole de tendresse qui réveille, relève et reconforte, donne-nous d'entendre ta voix :

Écoute-nous et sauve-nous !

3 – Jésus, médecin des âmes et du corps, qui guéris toute maladie délivre-nous de tous nos maux :

Écoute-nous et sauve-nous !

PREMIÈRE LECTURE – Samuel

Les hommes voient l'apparence, le Seigneur voit le cœur

PSAUME 22 *Je ne manque de rien*

**Le Seigneur est mon berger,
rien ne saurait me manquer.**

-Le Seigneur est mon berger, je ne manque de rien ...

- Il me mène vers les eaux tranquilles ...

-Si je traverse les ravins de la mort...

-Tu prépares la table pour moi ...

-Grâce et bonheur m'accompagnent ...

DEUXIÈME LECTURE - Éphésiens

Maintenant dans le Seigneur vous êtes devenus lumière

ACCLAMATION U 48-75

**Ta parole Seigneur est lumière,
Gloire et louange à toi,**

**Ta parole Seigneur nous libère,
Gloire et louange à toi,**

**Ta parole aujourd'hui nous fait vivre,
Gloire et louange à toi !**

Moi, je suis la lumière du monde, dit le Seigneur,
Celui qui me suit aura la lumière de la vie.

ÉVANGILE – Jean

*Si cet homme ne venait pas de Dieu
il ne pourrait rien faire*

MÉDITATION SUR LA PAROLE M 26-41

VERS TOI, JE VIENS JÉSUS-CHRIST, MA LUMIÈRE

1 – Vers toi je viens, Jésus-Christ ma lumière,
Vers toi qui passes et m'appelle aujourd'hui,
Tu vois ma peine au profond des ténèbres,
Pitié Seigneur, sauve-moi de la nuit.

2 – Je veux Seigneur, que mes yeux s'illuminent,
Qu'ils s'ouvrent grands sur l'immense univers.
Toi seul tu peux accomplir l'impossible,
Ma foi me dit que ton cœur est ouvert.

3– Un mot de toi et je vois des merveilles,
Mes yeux découvrent le champ des couleurs ;
Louange à toi, Créateur de la terre !
Je marcherai sur tes pas de sauveur.

4 – Fais-toi connaître aux aveugles sans nombre,
Prends-leur la main, guide-les vers la vie
Qu'ils voient le jour se lever sur le monde !
Ils chanteront : le Seigneur nous guérit.

UNIVERSELLE G 259

**Quand nous perdons confiance,
que ta présence nous rassure ;
Quand nous cherchons la route,
que ta parole nous éclaire.**

SANCTUS Messe de l'Ermitage E 505

Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de l'univers ..

ANAMNÈSE Messe de l'Ermitage E 506

Il est grand le mystère de la foi :

**Nous proclamons ta mort Seigneur Jésus
Nous célébrons ta Résurrection,
Nous attendons ta venue dans la gloire.**

AGNEAU DE DIEU Messe de l'Ermitage E 508

**1 – 2 -Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde,
Prends pitié de nous.**

**3 -Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde,
Donne-nous la paix.**

CHANT D'ACTION DE GRÂCE

PAIN DE L'EXODE G 13-93

1 – Pain de l'exode épreuve du désert,
Goût de printemps pour ceux qui ont souffert
Que ta parole en manne qui nourrit
Pleuve Seigneur, sur l'homme d'aujourd'hui.

**Car nous avons faim d'être ton Église,
Car nous avons faim de donner ton pain (bis)**

2 – Pain du prophète, en marche vers son Dieu,
Force d'Élie pour aviver le feu !
Quand l'injustice assaille tes projets,
Sauve Seigneur, tes ouvriers de paix.

3 – Pain d'abondance, amour multiplié

Qui rassasiait un peuple d'affligés !
Prends de nos mains le peu que nous avons ,
comble Seigneur, les pauvres de tes dons.

4 – Pain du désir offert avant la croix
Pour préparer le fête qui viendra !
Vois les espoirs qui lèvent de partout,
Hâte Seigneur, le temps du rendez-vous.

5 - Pain de la Pâque au soir des cœurs brûlants,
Table où les tiens t'ont reconnu vivant !
Sur nos chemins, rassure, Seigneur, Seigneur,
Reste avec nous pour dissiper nos peurs.

6 – Pain du partage en qui nous prenons corps.
Signe d'amour qui fait trembler la mort,
Vin fraternel, promesse d'unité.
Viens vivre en nous, Seigneur ressuscité !

ENVOI

N 36-80

SOYONS LA LUMIÈRE AU MILIEU DU MONDE

Soyons la lumière au milieu du monde,
Flamme qui rayonne aujourd'hui,
Soyons la lumière au milieu du monde,
Flamme du Seigneur Jésus Christ.

2 – Soyons la lampe qui chasse les ténèbres,
Dieu fera de nous un flambeau dans sa maison,
Donnons aux vivants le reflet de sa tendresse
Toi qui as reçu la brûlure du pardon.

3 – Nous serons la braise qui veille sous la cendre,
Dieu nous gardera de mourir à tout jamais,
Donnons le secret à qui cherche une espérance,
Nous qui osons croire à l'aurore de la paix.

PAROISSE DE TRILPORT GERMIGNY, POINCY

Triptyque liturgique N° A4e - 15 mars 2026

IL M'A OUVERT LES YEUX 4^e Dimanche de Carême A

**Quel est le chemin le plus court
Qui conduit à la vraie lumière ?**

Voici ce chemin :

**Se renoncer vraiment soi-même,
Aimer**

Et n'avoir en vue que Dieu seul.

Jean Tauler (1300-1361)



Voir ou ne pas voir ?

Samuel a pour mission de consacrer roi un des fils de Jessé. Il aurait bien choisi l'un des sept aînés, mais Dieu regarde le cœur et c'est le jeune David qui est préféré pour être le berger du psautier. Dans l'Évangile nul ne voit en Jésus le Fils de l'homme, sauf celui qui était aveugle.