

Dimanche 8 février 2026

5^e DIMANCHE ORDINAIRE A

LUMIÈRE DU MONDE

Isaïe sait exiger de son peuple une réponse qui corresponde aux volontés de Dieu. Le juste du psaume d'aujourd'hui en fait de même, sa religion découle du souci d'imiter Dieu. Quant à Paul il se met à l'école, du Messie crucifié et de l'Esprit.

CHANT D'OUVERTURE **T 25-91**

**Jubilez tous les peuples, jubilez pour le Seigneur !
Jésus Christ nous libère,
Jubilez pour le Sauveur, Jubilez pour le Sauveur !**

1-Venez à Lui la lumière des Nations,
Quittez la nuit Pour le jour dans la maison !
Formez le peuple du partage,
l'Eglise aux mille visages.

3-Il est venu, le Seigneur Emmanuel,
Qui donc l'a vu sous l'étoile de Noël ?
Sa gloire habite notre terre,
Lumière au cœur des ténèbres.

4-Cherchez la joie Près du Maître qui nous dit :
“ Heureux qui croit Aux paroles de la vie !”
À son Royaume il vous appelle ;
Croyez en la bonne nouvelle.

5-Marchez sans peur, avec Dieu redressez-vous !
Jésus Sauveur est venu briser les jougs,
L'humanité retrouve une âme,
Vrai temple d'hommes et de femmes.

PRIÈRE PÉNITENTIELLE **C 573**

1 - Seigneur Jésus, toi le pain de la vie offert à tous les hommes, tu nous redis ta présence parmi nous :
Prends pitié de nous ,
Prends pitié de nous !

2 – O Christ, toi le juste condamné et le Sauveur du monde, tu nous montre ton amour : prends pitié de nous, **Prends pitié de nous !**

3 – Seigneur Jésus, toi la vraie lumière dissipant nos ténèbres, tu éclaires nos chemins , Seigneur prends pitié,
Seigneur prends pitié !

GLORIA **Messe “du Partage A 23-09**

**Gloire à Dieu au plus haut des cieux
Et paix sur la, terre aux hommes qu'il aime ;
Nous te louons, nous te bénissons, nous t'adorons,
Nous te glorifions nous te rendons grâce
pour ton immense gloire,
Seigneur Dieu, Roi du ciel, Dieu le Père tout puissant,
Seigneur, Fils unique, Jésus Christ,
Seigneur Dieu, Agneau de Dieu, le fils du Père ;
Toi qui enlèves le péché du monde, prends pitié de nous ;
Toi qui enlèves le péché du monde reçois notre prière ;
Toi qui es assis à la droite du Père, prends pitié de nous.**

Car Toi seul est saint,
Toi seul es Seigneur,
Toi seul es le Très-haut : Jésus Christ, avec le Saint Esprit
Dans la gloire de Dieu le Père, A-men.

PREMIÈRE LECTURE Isaïe
Ta lumière s'élèvera dans les ténèbres comme l'aurore.

PSAUME 118 *L'homme de bien partage*

**Lumière des cœurs droits,
le juste s'est levé dans les ténèbres.**

Lumière des cœurs droits, il s'est levé dans les ténèbres,
homme de justice, de tendresse et de pitié.
L'homme de bien a pitié, il partage ;
Il mène ses affaires avec droiture.

Cet homme jamais ne tombera ;
Toujours on fera mémoire du juste.
Il ne craint pas l'annonce d'un malheur :
Le cœur ferme il s'appuie sur le Seigneur.

Son cœur est confiant, il ne craint pas.
À pleines mains il donne aux pauvres ;
A jamais se maintiendra sa justice,
Sa puissance grandira et sa gloire

DEUXIÈME LECTURE Corinthiens.
Votre foi repose sur la puissance de Dieu

ACCLAMATION **UL 31-13**

Alleluia . Alleluia, alleluia, Alleluia !

Aujourd'hui la lumière a brillé sur la terre,
Peuples de l'univers entrez dans la clarté de Dieu,
Venez tous adorer le Seigneur !

ÉVANGILE Matthieu
Que votre lumière brille devant les hommes

MÉDITATION

N'OUBLIEZ JAMAIS EDIT 21-23

**N'oubliez jamais que le pauvre, c'est Jésus Christ,
Faites tout par amour,
et dites toujours : Dieu soit béni ! Dieu soit béni !”**

1 – Écoutez tant de voix retentissent,
tant de cris des blessés de la vie !
Revêtez la tenue de service,
les petits vous font signe aujourd'hui !

2 – L'homme bon a pitié il partage,
sa justice à jamais se maintient ;
Que l'amour en ce jour se propage,
préparez au Seigneur un chemin !

3 – Venez tous ! vous les hommes au cœur simple,
en Jésus déposez vos fardeaux,
Approchez de son cœur doux et humble,
près de lui recueillez le repos !

4 – Le Seigneur est présent d'âge en âge,
regardez ce que Dieu fait pour vous,
Découvrez en tout temps son passage,
la tendresse a brisé les verrous.

PRIÈRE UNIVERSELLE (Seulement au début et à la fin)

**Soyons la lumière au milieu du monde,
Flamme qui rayonne et qui luit.
Soyons la lumière au milieu du monde,
Flamme du Seigneur Jésus-Christ.**

SANCTUS **Messe du Partage AL 173**
Saint ! Saint ! Saint ! le Seigneur, Dieu de l'univers

1 – Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire,
Hosanna au plus haut des cieux !

2 – Beni soit celui qui vient au nom du Seigneur,
Hosanna au plus haut des cieux !

ANAMNÈSE Messe du Partage C 23-10
**Gloire à toi qui étais mort ,
gloire à Toi qui es vivant,
Notre sauveur et notre Dieu :
Viens, Seigneur Jésus !**

AGNEAU DE DIEU Messe du Partage AL 23-12
1-2- Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde
Prends pitié de nous !
3 – Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde,
Donne-nous la paix.

ACTION DE GRÂCE G 212

TA NUIT SERA LUMIÈRE DE MIDI

1 – Si tu dénoues les liens de servitude
si tu libères ton frère enchaîné,
la nuit de ton chemin sera lumière de midi (bis)
Alors de tes mains pourra naître une source,
la source qui fait vivre la terre de demain,
la source qui fait vivre la terre de Dieu.

2 – Si tu partages le pain que Dieu te donne,
Avec celui qui est ta propre chair,
La nuit de ton amour sera lumière de midi (bis).
Alors de ton cœur, pourra sourdre une eau vive,
L'eau vive qui abreuve la terre de demain
L'eau vive qui abreuve la terre de Dieu.

3 – Si tu détruis ce qui opprime l'homme,
si tu relèves ton frère humilié,
la nuit de ton combat sera lumière de midi (bis).
Alors, de ton pas pourra naître une danse,
La danse qui invente la terre de demain,
La danse qui invente la terre de Dieu.

4 – Si tu abats les murs entre les hommes,
si tu pardonnes à ton frère ennemi,
la nuit de ta passion sera lumière de midi (bis).
Alors de ton pain, pourra vivre une Église,
L'Église qui rassemble la terre de demain,
L'Église qui rassemble la terre de Dieu.

ENVOI

PEUPLE DE LUMIÈRE T 601

**Peuple de lumière, baptisé pour témoigner,
Peuple d'Évangile, appelé pour annoncer
Les merveilles de Dieu pour tous les vivants**

1 – Vous êtes l'Évangile pour vos frères
Si vous gardez ma parole
Pour avancer dans la vérité,
Bonne nouvelle pour la terre !

2 – Vous êtes l'Évangile pour vos frères
Si vous suivez mon exemple
Pour demeurer dans la charité,
Bonne nouvelle pour la terre !

5 – Vous êtes l'Évangile pour vos frères
Si vous luttez dans le monde
Pour apporter le droit et la paix,
Bonne nouvelle pour la terre !

**Il est plus facile
pour la lumière d'être ténèbres
que pour le chrétien
de ne pas rayonner**

Saint Jean-Chrysostome (IV^e – V^e siècles)

PAROISSE DE TRILPORT GERMIGNY, POINCY

Triptyque liturgique N°A3c - 8 février 2026

VOUS ÊTES LA LUMIÈRE DU MONDE
5^e Dimanche ordinaire A



La lumière des justes

Aujourd'hui Isaïe, le psalmiste et Jésus nous décrivent le bonheur et l'influence des justes comme **une lumière** qui brille au cœur du monde : lumière qui naît de l'amour qu'ils portent en faveur des pauvres, des malheureux, des sans-abri et des gens qui ont faim.



L'encens sent bon, il est un sacrifice d'agréable odeur, dit Saint Paul, un parfum de fête coûteux, offert gratuitement à Dieu. Sa fumée monte, effleure nos narines puis monte au ciel. Elle figure donc notre prière qui va de nos lèvres à Dieu. “ Que ma prière devant toi s'élève comme l'encens et mes mains comme l'offrande du soir” (psaume 140).

Elle porte ce que peut-être, ce que nous n'avons pas la force de porter ; elle rend honneur à notre place, quand notre cœur doute (élévation) ; comme tous les symboles , elle parle sans paroles. Car Dieu est toujours au-delà des mots.

En ces dimanches vont nous être rappelés les valeurs du Royaume, et nous allons passer de la condition du disciple à sa mission, du bonheur promis à la lumière, qu'il faut faire fructifier car la foi n'est pas qu'affaire de bonnes paroles, elle passe par des actes concrets au service de notre prochain. Nous sommes le sel de la terre.

**VOUS ÊTES LE SEL DE LA TERRE
VOUS ÊTES LA LUMIÈRE DU MONDE.**

De l'encens pour quoi faire ?

L'encens est une résine naturelle, issue d'un buisson, que l'on pose sur un charbon incandescent pour qu'elle dégage une odeur agréable, on place l'ensemble dans une petite lanterne : l'encensoir.

C'est une des pratiques les plus anciennes du culte. Elle est attestée de Rome à l'Orient bien avant le Christ. Elle est commune à de nombreuses religions. Et si elle semble aujourd'hui un peu archaïque c'est parce que nous, chrétiens d'Occident, avons du mal à exprimer notre foin que par des paroles, alors qu'en réalité, tous nos sens devraient participer à la célébration : la vue, l'ouïe, l'odorat.